

(株) ローソンとの健康協定に基づく健診の結果について

本市では、これまで健診を受けたことのない潜在的な生活習慣病予備軍や重症者の掘り起こしや、若年層の健診受診率の向上など、市民の健康寿命の延伸に向け、昨年 10 月 8 日に (株) ローソンと健康協定を締結しました。この協定に基づき、ローソン店舗の駐車場に市の健診を出前型で実施した、いわゆるコンビニ健診を平成 25 年 10 月 20 日 (日) から 12 月 15 日 (日) までの全 12 回、健診に引き続く結果説明会を平成 25 年 11 月 17 日 (日) から平成 26 年 1 月 19 日 (日) まで行い、全日程を終了しました。

(1) 健診結果の状況

① 若い世代の受診が半数。通常健診の 4 倍 (別添資料①)

- ・ 16 歳から 82 歳までの 248 人が受診しました。
(特定健診対象者 83 人、後期高齢者健診対象者 9 人、生活習慣病予防健診 111 人、その他 45 人)
※その他～社会保険、市外、生活保護など
- ・ 16～39 歳が健診受診者の 50.2% (通常の集団健診では 12.3%) と多く、受診者の平均年齢は 44 歳 (通常健診では 61 歳) でした。
- ・ 16～39 歳のうち、男性では 40% が内臓脂肪蓄積型肥満、4 人に 1 人が高中性脂肪、高 LDL コレステロール、3 人に 1 人が HbA1c (※) 高値、2 人に 1 人が血圧高値で、生活習慣の偏りを示唆する結果でした。血圧や LDL コレステロールも通常の集団健診有所見率の 2 倍でした。 (※HbA1c : 2～3 ヶ月間の平均血糖値)

② 「初めて受診した人」が 8 割 (別添資料②)

- ・ 受診者の 8 割が「市の健診を初めて受けた人」で、そのうち約 7 割 (男性では 9 割) の人が血糖高値や高血圧など、検査結果で何らかの所見があり、そのうち、34% (男性だけでは 51.3%) が、将来心筋梗塞を起こす可能性が高い、有所見個数 3 個以上の人でした。

③ 受診者の 7 割が生活習慣病に関する何らかの所見があり

- ・ 全受診者の 7 割が血糖高値や高血圧、高 LDL コレステロールなど、検査結果で何らかの所見がありました。
- ・ 水分摂取不足や喫煙との関係があるヘマトクリット高値の男性が 6 割と、通常の集団健診受診者の 2 倍の有所見率でした。
- ・ 心筋梗塞等の予備群「メタボリックシンドロームとその予備群」は全受診者の 25% に上りました。
(裏面あり)

(2) 受診者からの声・ご意見

① 健診受診時の声

「子どもがローソン健診の案内をもって帰ってきてくれたから受けた」「身近なローソンだから健診を受ける気になった」など、普段は健診を身近に感じなかった人の健診受診につながったものと思われます。

② 健診結果の説明後の声

健診結果の説明後、「十数年ぶりの健診、こんなに悪くなっているのに気づけなかった。受けて良かった」「初めて健診を受けたけど、こんなにいろいろわかると思わなかった」「ほかの人にも勧めたい」などの声が聞かれました。

③(株)ローソンの反応

今回の健診に併せ、店舗前でのビラ配り、地域へのポスティング、店舗内での購買客へのご案内を行い、「健診という切り口ができたことで地域の方とのコミュニケーションがとりやすくなった」との感想が(株)ローソンからも寄せられています。

(3) 今後の取り組みについて

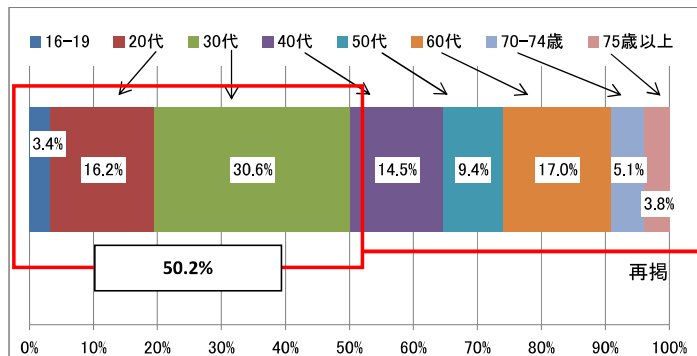
- ① コンビニ健診という新たな切り口で健診を実施したことにより、これまで出会えなかった人たち（潜在的な生活習慣病予備軍や重症者、若年層）に出会い、当初期待していた効果が得られる結果でした。平成 26 年度もコンビニ健診を継続実施していくとともに、コンビニ利用者に対するより良い生活習慣づくりのための環境づくりを、健康協定をいかにして（株）ローソンと検討していきたいと考えております。
- ② 継続受診者に比べ有所見率が高く、中には血圧 200 mm/Hg を超える重症者も見つかり、この方々が来年度も継続的に健診に来てくださること、生活習慣の改善状況を確認しながら継続的にサポートさせていただくことが課題です。
- ③ さらに、他の地域産業との連携も模索しながら、健診のイメージにとらわれない新たな発想での健診、保健指導を継続実施していきたいと考えています。

(4) 平成 26 年度 現状でのスケジュール

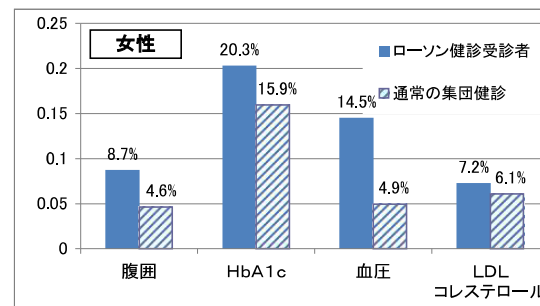
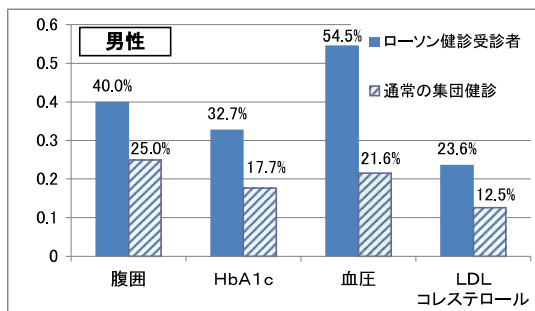
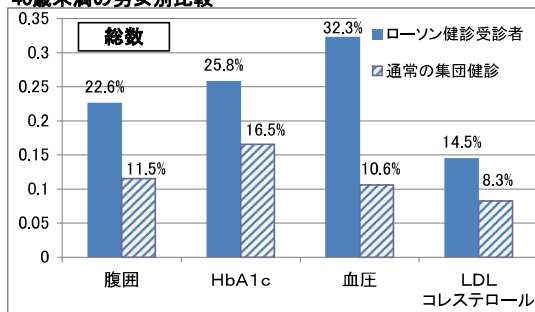
- ・ 4～6 月の毎週末、市内のいずれかのローソンで出前健診を実施予定
- ・ 公共施設に近いローソン店舗とのコラボでの健診受診勧奨などを検討中

以 上
(市民協働局ヘルスアップ戦略担当)

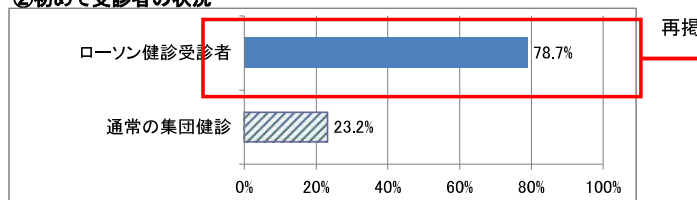
①ローソン出前健診年代別受診状況



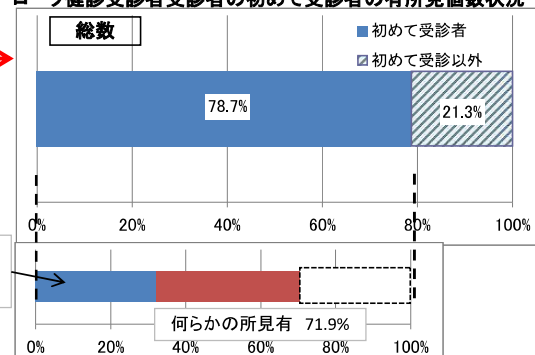
40歳未満の男女別比較



②初めて受診者の状況



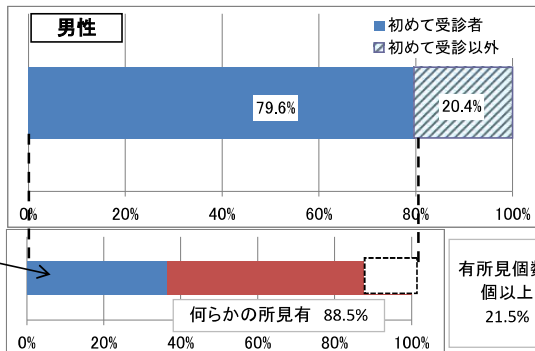
ローソン健診受診者受診者の初めて受診者の有所見個数状況



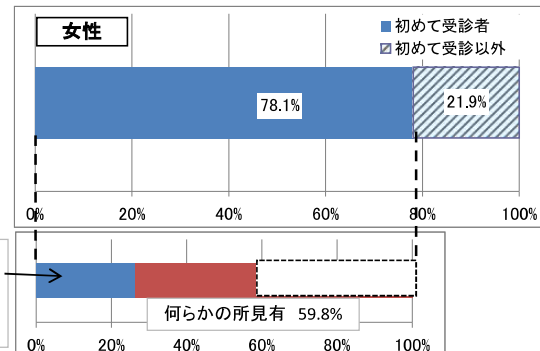
有所見個数3個以上
34.1%

◎有所見個数の集計基準

- ・肥満 BMI25以上 又は 腹囲〔男性85cm以上、女性90cm以上〕
- ・血圧 収縮期血圧130mmHg以上又は拡張期血圧85mmHg以上
- ・中性脂肪 150mg/dl以上
- ・血糖 空腹時血糖100mg/dl以上 又は HbA1c(NGSP)5.6%以上
- ・LDLコレステロール 個人毎の目標値を超えるもの



有所見個数3個以上
51.3%



有所見個数3個以上
21.5%